



МЕНЮ

20.06.2025 г.

дата

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Кало рийн ость блюд	Вес блюд 12лет и старше	Кало рийн ость блюд
1	Запеканка из творога с изюмом	160	439,62	200	529,52
2	Чай с лимоном	200	53,9	200	53,9
3	Фрукты свежие (яблоко)	200	94	200	94

ОБЕД

№	Наименование блюда	Вес блюда с 7 до 11 лет	Калори йность блюд	Вес блюда 12лет и старше	Калори йность блюд
1	Икра кабачковая	60	73,2	100	102
2	Рассольник со сметаной	200	172,66	250	215,33
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	194,13	180	202,96
4	Рыба, тушенная с овощами	90	214,01	100	217,79
5	Хлеб пшеничный	60	132,16	50	106,8
6	Хлеб ржаной	40	69,6	50	87
7	Компот из свежих плодов	200	94,6	200	94,6

ПОЛДНИК

1	Пирожки печеные с повидлом	100	262,19	100	262,19
2	Соки фруктовые	200	115	200	115
3	Вода минеральная природная питьевая столовая	200	0	200	0